

# KRONIČNA BUBREŽNA BOLEST

Kratak pregled bolesti i opcija liječenja

## 01 KRONIČNA BOLEST BUBREGA

Kronična bolest bubrega (KBB) je bolest kojom bubrezi postupno gube svoju sposobnost da uklanjaju toksine i vodu iz krvi. Tom prilikom dolazi do nakupljanja toksina i vode u organizmu, što narušava zdravlje i ravnotežu organizma.

## 02 ULOGA BUBREGA

Zdravi bubrezi uklanjaju toksične tvari i višak vode iz krvi, održavaju ravnotežu važnih minerala u tijelu, pomažu u regulaciji krvnog tlaka. Drugim riječima, bubrezi čuvaju zdravlje i ravnotežu vašeg tijela.

## 03 SIMPTOMI

Simptomi bubrežne bolesti mogu se razlikovati od osobe do osobe, neki su češći od drugih. Navedeni su neki od najčešćih simptoma koji mogu ukazivati na to da vam bubrezi više ne rade pravilno:

- Malaksalost i/ili opća slabost
- Oticanje ruku ili nogu
- Kratak dah / otežano disanje
- Gubitak apetita ili tjelesne težine
- Neugodan okus u ustima
- Mučnina
- Problem sa spavanjem
- Svrbež
- Grčevi u mišićima
- Tamnjenje kože

## 04 UZROCI KRONIČNE BOLESTI BUBREGA

U većini slučajeva, kronična bolest bubrega (KBB) je posljedica drugih stanja koja s vremenom trajno utječu na vaše bubrege. Najčešći razlozi su:

- Dijabetes
- Visok krvni tlak
- Lupus
- Policistična bolest bubrega
- Glomerulonefritis
- Ozljeda ili trauma

## 05 OPCIJE LIJEČENJA

Većina ljudi koji žive s kroničnom bolešću bubrega (KBB) liječi se dijalizom – bilo kod kuće, bilo u bolnici. Dijaliza je proces koji uključuje uklanjanje toksičnih tvari i viška vode iz krvi koje bubrezi više nisu u mogućnosti filtrirati. Postoje različite vrste dijaliza:

**Peritonejska dijaliza (PD)** pročišćava vašu krv dok se dijalizna otopina nalazi u vašoj peritonejskoj šupljini koristeći peritoneum, ovojnicu abdomena kao filter.

Tokom **hemodijalize (HD)**, krv se pročišćava pomoću aparata i sintetičke membrane, dijalizatora.

